

PROGRAM NA LEDEN

pondělí (lichý týden)	9:00–10:30	Cvičíme a tančíme: program pro děti 2-4roky
pondělí	16:00-18:00	Zábavné hraní než začne spaní – kreativní herna (3-6let)
úterý	9:00 -11:00	Herna, tvořivé dílničky
	10:00-11:00	FITMAMI – cvičení s kočárky – probíhá venku!
úterý (krom posledního v měsíci)	14:30– 15:15	FITMAMI – cvičení pro miminka 3-6m
	15:15-16:00	FITMAMI – cvičení pro miminka 6-9m
	16:00- 17:00	FITMAMI – cvičení pro miminka 9-12m
středa (lichý týden)	9:30 -11:00	SMS – středeční miminkovská setkání
středa	15:30–16:30	Hrátky s angličtinou*
	17:00-18:00	Cvičení s porodní asistentkou
čtvrtek	9:00-11:00	Volná herna
	15:30-17:00	Volná herna
	17:00–18:00	Hudební kroužek pro děti 3-6let
pátek	10:00–11:00	FITMAMI – cvičení pro maminky s dětmi

14.1.2018	Duchovní seminář pana Zelenky	Bližší informace na www.miroslav-zelenka.cz , rezervace na 732 266 663.
16.1.2018 9:00-11:00	Korálkování	V rámci herny si mohou maminky vyrobit slušivý šperk. Materiál zajištěn.
30.1.2018 Od 16:00	Podpůrná skupina kojících maminek	Setkání s laktiční poradkyní probíhá poslední úterý v měsíci, rezervace na 608 375 333 a více info http://kojimlitomysl.webnode.cz/

*Na aktivitu je nutné rezervovat místa na emailu hlinecanek@email.cz, nebo na facebooku Hlinečánek FITMAMI rezervace a bližší info na 734 642 385, jondrova@fitmami.cz.



Pardubický kraj



Mateřské centrum
HLINEČÁNEK
Lidického 1213
539 01 Hlinsko
Tel: +420 728 460 403
Email: hlinecanek@email.cz
<http://hlinecanek.wbs.cz>