

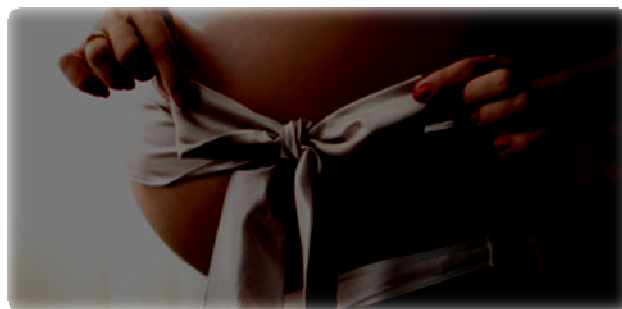


MATEŘSKÉ CENTRUM HLINEČÁNEK

Předporodní kurz v MC Hlinečánek Hlinsko každou středu od 24.5. - 21.6.2017 od 18h

Jsou ženy, které o svém porodu přemýšlejí, snaží se získat užitečné informace o tom, jak co nejvíce podpořit zdravý a nekomplikovaný průběh porodu, a hledají cestu k tomu, jak udělat z porodu posilující zážitek pro sebe, miminko i pro celou rodinu.

Předporodní kurz je pro budoucí maminky i jejich partnery neocenitelnou pomocí. Tento předporodní kurz Vám pomůže připravit se na porod a zároveň je skvělou příležitostí zeptat se na cokoli, co Vás zajímá ohledně těhotenství, porodu a mateřství.



Kurz, je rozdělen do 5 lekcí

- **1. lekce** – těhotenství, příprava na porod, výběr místa a způsob porodu, porodní plán
- **2. lekce** – průběh porodu ve všech jeho dobách, porodní pozice, nácvik relaxace, dýchání, aktivní chování partnera během porodu, přirozené tlumení bolesti během porodu – aromaterapie, masáže, ...
- **3. lekce** - péče o novorozence na porodním sále, novorozenecký screening, podpora kojení
- **4. lekce** – období po porodu, péče o porodní poranění
- **5. lekce** – péče o dítě, vztahy v rodině, základy resuscitace dětí, domácí lékárnička

Předporodním kurzem Vás bude provázet porodní asistentka a laktační poradkyně
Cena celého kurzu je 1000kč – 1 lekce 200kč
(možnost objednání se na jednotlivé lekce)

Přihlášení a podrobné info na tel.: 777 589 007



Mateřské centrum
HLINEČÁNEK

Lidického 1213
539 01 Hlinsko
Tel: +420 728 460 403
Email: hlinecanek@gmail.cz
<http://hlinecanek.wbs.cz>