

Pomoc seniorům, chronicky nemocným a lidem s handicapem



v době nouzového stavu v souvislosti s výskytem koronaviru

Doporučení pro občany města Hlinska:

1. V zájmu vlastního zdraví omezte pohyb na veřejných místech a osobní kontakt s lidmi. I k lékaři až po telefonické domluvě!
2. Požádejte své blízké / sousedy o zajištění základního nákupu (potravin, léky, zdravotní pomůcky, drogerie, ...).
3. Rodinná ani sousedská výpomoc není možná? Obrátte se na **Městský úřad Hlinsko, tel. 469 315 370 nebo 469 315 356**. Město Hlinsko ve spolupráci se spotřebním družstvem Jednota, Městskou policií Hlinsko a jednotkami sboru dobrovolných hasičů města Hlinska nabízí výše uvedeným skupinám osob **zajištění nákupů. Objednávky provádějte v pracovní dny od 8:00 do 10:00**. Jsou omezeny na **max. 10 položek**. Doručení probíhá v tentýž den mezi 13:00 a 15:00.
4. Pohybujete-li se na veřejných prostranstvích (např. při venčení psa), používejte respirátor / roušku / šátek přes obličej nebo se alespoň vyhněte přímému kontaktu s dalšími lidmi. Dbejte přitom na hygienu, dezinfikujte!
5. Buďte v telefonickém či video kontaktu se svými blízkými. Máte-li obavy, promluvte si o tom s nimi. Nepomáhá to? Zavolejte na **Linku důvěry Pardubického kraje, tel. 465 52 42 52** nebo na bezplatnou **Linku důvěry Senior telefon, tel. 800 157 157**.