

## PROGRAM NA LISTOPAD

pondělí (liché)	9:00–10:30	Cvičíme a tančíme: program pro děti 2-4roky*
pondělí	16:00-18:00	Zábavné hraní než začne spaní – kreativní herna (3-6let)
úterý	9:00 -11:00	Herna, tvořivé dílničky
středa (lichá)	9:30 -11:30	SMS – střeďeční miminkovská setkání
středa	14:30–15:30	Hrátky s angličtinou*
středa	17:00-18:00	Cvičení s porodní asistentkou
čtvrtek	9:00-11:00	Herna, hraní s říkadly
čtvrtek	17:00–18:00	Hudební kroužek pro děti 3-6let*
pátek	9:30–11:00	FITMAMI – cvičení pro maminky a děti do cca 1roku*

### Mimořádný program:

10.11.2017 8:00 – 13:30	Výlet Tongo Hradec Králové*	Jedeme na výlet! Doprava autobusem pro děti zdarma a zvýhodněné vstupné 100,-Kč na celé dopoledne.
8.11. 2017 9:30-11:30	Správná manipulace s miminky	Program pro maminky miminek a nastávající maminky. Víte jak máte dítě srávně držet, zvedat? Nebo si chcete jen popovídat a posedět? Přjd'te mezi nás!
15.11.2017 Od 18:00	Předporodní kurz	Začátek pravidelného kurzu pro nastávající maminky. Celkem proběhne 5 lekcí, vždy ve středu po cvičení.
22.11.2017 9:30-11:30	Látkové plenky a bezplenková komunikační metoda	Program pro maminky miminek i nastávající maminky, které uvažují o látkování, chtějí zkusit bezplenkovou metodu, nebo si je posedět a popovídat s dalšími maminkami☺
28.11.2017 Od 16:00	Podpůrná skupina kojících maminek	ZMĚNA! Setkání s laktační poradkyní probíhá poslední úterý v měsíci, rezervace na 608 375 333 a více info <a href="http://kojimlitomysl.webnode.cz/">http://kojimlitomysl.webnode.cz/</a>
25.11.2017 9:00 – 12:00	Adventní tvoření*	Tvořivé dopoledne – výroba dekorací pod vedením naší milé Jany. Materiál zajištěn, rezervace nutná.
29.11.2017	Tematická herna - nosící sraz	Nosíte své dítě v šátku nebo nosítku? Přjd'te se pochlubit, předat zkušenosti nebo se naučit něco nového.

\*Na aktivitu je nutné rezervovat místa na emailu [hlinecanek@email.cz](mailto:hlinecanek@email.cz), nebo na facebooku Hlinečánu



Lidického 1213  
539 01 Hlinsko  
Tel: +420 728 460 403  
Email: [hlinecanek@email.cz](mailto:hlinecanek@email.cz)  
<http://hlinecanek.wbs.cz>