



Návrat k sobě

**1. 11.
9:30-12:30**

Životní energie, životní síla, vztahy, které žijeme.
Vstupné 680,-
Rezervace nutná

Cvičení s fyzioterapeutkou

Od listopadu se opět vrací oblíbené cvičení s
fyzioterapeutkou Stáňou Novákovou 😊.

Pro děti 5-12 let

Kurzy:

pondělí 3. 11. - 15. 12., 15-15:45, 6 lekcí/ 600,-

středa 5. 11. - 17. 12., 15-15:45, 7 lekcí/ 700,-

Kurz obličejové jógy

**20. 11.
17:00-18:30**

Kurz obličejové jógy zaměřený na zpevnění celé
tváře. Rezervace nutná na hlinecanek@email.cz
Cena lekce 350,-

Jak na pohodové kojení

**28. 11.
9:00-11:00**

Beseda s laktační poradkyní a dětskou sestrou
Míšou Pytlíkovou. Rezervace není nutná.
Vstupné 50,-

K. Lidického 1213, Hlinsko